



ZERO WASTE W ŻYCIU GODZIENNYM

Statystyczny Polak produkuje 342 kg śmieci rocznie, czyli niemal kilogram odpadów dziennie. Choć nie jesteśmy poniżej średniej unijnej (500 kg), to wcale nie mamy czym się chwalić. Odsetek śmieci poddawanych segregacji czy recyklingowi wciąż pozostaje bardzo niski. Dużym problemem jest także palenie śmieci w piecach i na prywatnych posesjach. Te czynniki wpływają na postępującą degradację środowiska naturalnego, której objawami są między innymi smog oraz – w dłuższej perspektywie – ocieplenie klimatu.

W trosce o ochronę środowiska naturalnego powstaje wiele trendów upowszechniających wprowadzanie do codziennego życia nawyków mających

na celu ograniczenie ilości odpadów i dbałość o zasoby naturalne. Jednym z nich jest idea Zero Waste, mająca na celu zaprzestanie marnowania produktów i tworzenia śmieci. Została ona rozpowszechniona w 2008 roku przez Beę Johnson, której blog poświęcony życiu bez śmieci bardzo szybko przekształcił się w ruch i stał się sposobem życia wielu ludzi na całym świecie. W Polsce natomiast dzięki Aleksandrze Niewczas 11 marca 2017 roku zostało założone Polskie Towarzystwo Zero Waste, które uświadamia społeczeństwo, czym jest gospodarka bezodpadowa i dlaczego działanie w zamkniętym obiegu ma tak duże znaczenie dla środowiska naturalnego.

Zero Waste (zero odpadów, zero marnowania) to nie tylko idea, ale styl życia, zgodnie z którym człowiek powinien zwracać uwagę na to, ile generuje odpadów. Zero Waste zakłada, że wszystkie odrzucone materiały z powodzeniem mogą stać się zasobami. Należy więc odpowiedzialnie produkować, konsumować i w miarę możliwości wykorzystywać ponownie wszystkie produkty, dając im drugie życie. Stosowanie idei niemarnowania opiera się na założeniach określanych zbiorczo jako zasada 6R.

1. REFUSE (ODMAWIAJ)

Zgodnie z tą zasadą należy wystrzegać się zbędnego generowania odpadów. Stawiaj na produkty, które posłużą Ci długo. Staraj się nie używać produktów, które wytworzono bez szacunku dla środowiska i które generują zbędne odpady, prowadząc do zaśmiecania środowiska oraz takich, które nie mogą być ponownie wykorzystane. Jeśli czegoś nie potrzebu-

jesz, to postaraj się z tego zrezygnować.

- Unikaj przedmiotów jednorazowego użytku: plastikowych słomek, jednorazowych talerzyków, kubków, ulotek, reklamówek.
- Zwracaj uwagę na opakowania produktów, które nabywasz. Możesz wybrać rzeczy pakowane w papier, szkło lub inne materiały, które można później przetworzyć lub używać ponownie.
- Nie kupuj wody w plastikowych butelkach. Oczyszczaj kranówkę w specjalnych dzbankach z filtrem.

2. REDUCE (OGRA NICZAJ)

Mniejsza konsumpcja oznacza mniej śmieci, dlatego wprowadź minimalizm we własne życie. Nabywaj i otaczaj się tylko tymi przedmiotami, które są rzeczywiście potrzebne oraz dokonuj świadomych zakupów.



KOLUMNĘ DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW
WOJEWÓDZKIEGO FUNDUSZU OCHRONY ŚRODOWISKA
I GOSPODARKI WODNEJ W KATOWICACH

- Ograniczaj kupowanie niepotrzebnych sprzętów, ubrań oraz jedzenia na zapas.
- Dbaj o rzeczy, które już masz.
- Ograniczaj kupowanie produktów, które posiadają zbyt dużą ilość opakowania, a także towarów o bardzo niskiej jakości, co doprowadza do ich szybkiego zużycia.

3. RESUE (UŻYWAJ PONOWNIE)

Zasada ta odnosi się do ponownego wykorzystywania rzeczy. Skłania do eksploatowania ich tak długo, jak to tylko możliwe oraz do kupowania rzeczy możliwych do spożytkowania wielokrotnie oraz wymyślania nowych zastosowań dla starych rzeczy.

- Używaj pojemników i toreb wielokrotnego użytku.
- Staraj się ponownie wykorzystywać przedmioty i ich opakowania, np. plastikowy pojemnik po zakupie może posłużyć jako pojemnik do przechowywania lub mrożenia jedzenia.
- Przeczytane i niepotrzebne książki oddaj lub sprzedaj.
- Sprzedaj lub oddaj komuś rzeczy, ubrania, których już nie używasz.

4. RECYCLE (RECYKLING)

Pamiętaj, jak ważny jest recykling, który jest następstwem prawidłowej segregacji odpadów. Niestety, nadal wiele śmieci nadających się do przetworzenia, nie podlega recyklingowi i ląduje na wysypiskach.

- Segreguj śmieci codziennie w swoim domu zgodnie z Jednolitym Systemem Segregacji Odpadów, w którym do pięciu odrębnych pojemników wrzucane są inne frakcje odpadów (szkło, metal i tworzywa sztuczne, papier, bioodpady, odpady zmieszane).
- Przerabiaj stare rzeczy na użyteczne przedmioty, np. ubrania na ścierki czy siatki na zakupy.
- Staraj się wybierać produkty z materiałów z recyklingu i towary z surowców podlegających recyklingowi.

5. ROT (KOMPOSTUJ)

Kompostowanie to bardzo ważna metoda, minimalizująca ilość wytwarzanych odpadów. Bioodpady stanowią ok. 70% naszych domowych śmieci. Nie mieszając ich z innymi odpadami, możemy

zagospodarować nawet 95% odpadów roślinnych z naszej kuchni

- Kompostuj wszystkie resztki organiczne, tj. roślinne odpady kuchenne, resztki warzyw, fusy po kawie i herbacie, skorupki orzechów, skorupki jaj, pudełka po pizzy otrzymując z nich naturalny nawóz.
- Jeśli nie chcesz lub nie możesz kompostować, wrzucaj odpady do właściwego pojemnika.
- Wybieraj rzeczy, które ulegają biodegradacji, czyli naturalnemu rozkładowi.

6. REPAIR (NAPRAWIAJ)

Zgodnie z tą zasadą, nie wszystko co uszkodzone zaraz trzeba wyrzucać. Niektóre rzeczy można bardzo łatwo naprawić samodzielnie lub z pomocą fachowców. Zasada ta uczy nas naprawiania przedmiotów, do których nie przywiązujemy wagi i za każdym razem nawet przy najdrobniejszych zniszczeniach wyrzucamy je, aby kupować nowe.

- Przyszywaj guziki, zszywaj rozprute rękawy, zanieś do szewca buty.
- Zużyty mebel pomaluj albo odnow w inny sposób.
- Zanim kupisz nowy sprzęt spróbuj oddać do naprawy stary.

Postawa Zero Waste jest ekologiczna, bo wynika z poczucia odpowiedzialności za nadmierne zużycie zasobów naturalnych Ziemi oraz troskę o kondycję środowiska. Warto o tym pamiętać robiąc zakupy, planując posiłki czy pozbywając się przedmiotów, którym możemy dać drugie życie. Szanujmy środowisko, a przy okazji własny portfel. Niech przyszłość planety będzie dla nas wszystkich ważna. To od nas samych zależy, jak za kilka czy kilkanaście lat będzie ona wyglądać.

JUSTYNA KAPITAN
Dział Rolnictwa Ekologicznego
i Ochrony Środowiska

Źródło:
zero-waste.pl
naszesmieci.mos.gov.pl/

ZA TREŚCI ZAWARTE W PUBLIKACJI
DOFINANSOWANEJ ZE ŚRODKÓW
WFOŚiGW W KATOWICACH
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
PONO SI REDAKCJA.



KOLUMNĘ DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW
WOJEWÓDZKIEGO FUNDUSZU OCHRONY ŚRODOWISKA
I GOSPODARKI WODNEJ W KATOWICACH